

Comment Parler Français Couramment ? La Méthode 100% Efficace!

LA FICHE

1. Partie psychologique : 4 conseils par rapport à l'état d'esprit

Vaincre la peur

Si tu as peur de parler, il faut que tu changes cet **état d'esprit** ! N'aie pas l'impression que les autres te jugent ! Apprendre une nouvelle langue est une démarche admirable !

Apprendre une langue peut aussi paraître une montagne, mais ne t'en fais pas ! C'est exactement la même chose pour les enfants qui apprennent à marcher, au début, ils tombent souvent ! Tu dois donc commencer par de **petites étapes**. Ça va te permettre de t'habituer petit à petit.

La peur de se tromper peut aussi empêcher le bon apprentissage d'une langue. Ne sois pas **trop perfectionniste** ! La meilleure façon d'apprendre, c'est de **se tromper** ! Alors ne te prends pas la tête !



“*Se prendre la tête*” signifie “**se compliquer la vie**”, “**compliquer les choses**”. ;-)

Être patient

Apprendre une langue, c'est comme apprendre à jouer d'un instrument de musique, cela demande **du temps** ! Mais il faut bien commencer à la mettre en pratique ! Alors surtout, ne te **décourage pas** !

Être régulier

Être régulier est plus efficace dans un **apprentissage à long terme**. Il vaut mieux que tu fasses un peu de français de manière régulière, plutôt que de t'entraîner pendant des heures une fois par mois !

Rester motivé

Tu dois absolument trouver le moyen de **rester motivé** ! Et cela dépend des personnes.

Pour ce faire, la première chose, c'est de **prendre du plaisir**. Prendre du plaisir à apprendre quelque chose permet de garder la motivation.

Tu peux aussi te **fixer des objectifs** à court terme ou à un peu plus long terme comme aller voyager en France et parler avec les Français.

C'est aussi important que tu puisses te rendre compte de ta **progression**. Par exemple, tu peux demander à ton professeur de te faire des tests et ce qu'il pense de ta progression.

2. Le plan d'attaque : la méthode pour t'améliorer immédiatement

Pour pouvoir parler français, tu as besoin de deux choses. D'une part, que le **vocabulaire** et la **structure grammaticale** arrivent clairement dans ton cerveau pour que tu puisses **t'exprimer**. D'autre part, que les **muscles de ta bouche** soient **habitués** à la langue française. Il va donc falloir entraîner tout ce mécanisme !

Pour réussir à faire ces deux choses, voici 5 activités très efficaces que tu vas pouvoir faire tout de suite !

Apprendre en contexte

Pour te familiariser avec le vocabulaire et la grammaire, il faut toujours les **apprendre en contexte** !

Tu peux utiliser des **dialogues** ou des **conversations** de situations **concrètes** comme faire des courses, aller au restaurant, acheter des vêtements... Après avoir écouté le dialogue et regardé un peu le texte, tu peux essayer de **reproduire** ce que tu as entendu.

Apprendre en contexte est bien plus efficace que d'apprendre des listes par cœur !

Lire ou jouer à voix haute

Tu dois lire ou jouer ce dialogue ou cette situation **à voix haute**, et pas seulement dans ta tête !

Tu peux commencer par le lire, puis l'apprendre petit à petit, et enfin, essayer de **jouer la scène**. Tu peux même **t'enregistrer**, car cela va te permettre de **t'écouter** et de voir tes **progrès** à force de le répéter !

 Ne parle **pas trop vite** ! Essaie de bien **articuler** et de mettre le **ton** !

Variation des dialogues

Il faut que tu essaies d'introduire de la **variété** dans tes dialogues. N'hésite pas à utiliser **différentes phrases** pour enrichir ton vocabulaire et tes structures grammaticales.

Pour faire cela, tu peux utiliser n'importe quel outil comme un dictionnaire, par exemple. Et si tu travailles avec un professeur, c'est encore mieux, il pourra te corriger !

Variation des situations

Hormis les situations concrètes, tu peux aussi en trouver d'autres comme une **scène de cinéma**, par exemple. Choisis un dialogue d'un **film français** et joue-le **à voix haute**, en essayant de refaire la scène.

Surtout, n'oublie pas de prendre des situations **adaptées à ton niveau** et **d'augmenter le rythme** au fur et à mesure, pour acquérir plus de **fluidité**.

Passer à l'action

Parler de manière réelle avec des **interlocuteurs** est très important !

Si tu as des **amis français**, parle avec eux ! Si tu vis en France, utilise toutes les **situations du quotidien** pour parler français !

Tu peux aussi prendre des **cours en ligne** selon tes **loisirs favoris** ! Par exemple, si tu aimes la cuisine, choisis de suivre des cours de cuisine avec un professeur français.

Tu peux également faire partie d'une **communauté d'étudiants** qui souhaitent **parler français** et **échanger**.

Si cela est possible, tu peux aussi avoir un **professeur particulier**.

Enfin, si tu es audacieux, tu peux prévoir un **voyage en France** pour améliorer ton français !

3. Bonus : les bouche-trous

Les **bouche-trous** sont en quelque sorte des **tics de langage**. Ils sont très utiles, car ils vont te permettre de **gagner du temps** pour **réfléchir**. En plus, on aura l'impression que tu parles très bien français !

Les Français utilisent beaucoup "**Euh**". Mais il y en a d'autres comme "**Eh bien**", par exemple.

Exemples

Eh bien, euh, vous voyez, comment dire...

Eh bien, euh, oui tout à fait, par rapport à ça, ce que je veux dire, c'est que...

Enfin, il y a quelques petites expressions qui vont tout de suite donner un effet beaucoup plus français. Par exemple, au lieu de répondre "**Oui**", tu peux tout à fait dire "**Ah bon ?**".

L'EXERCICE

Coche l'option correcte.

Quand on parle une langue étrangère, il faut essayer de...

- ne pas écouter les conseils d'autrui.
- ne pas avoir peur du regard des autres.
- ne pas s'occuper des règles de grammaire.

Coche l'option correcte.

Quand on commence d'apprendre une langue, il est important...

- de travailler surtout l'écrit.
- d'avoir de grandes ambitions.
- de procéder par petites étapes.

Coche l'option correcte.

Pour progresser en français, tu ne dois pas être trop...

- relaxé.
- persévérant.
- perfectionniste.

Coche l'option correcte.

Apprendre le français nécessite...

- un certain temps.
- une excellente mémoire.
- une bonne capacité d'analyse.

Coche l'option correcte.

Pour avancer dans son apprentissage, il vaut mieux...

- éviter les tests.
- travailler régulièrement.
- faire des exercices difficiles.

Coche l'option correcte.

Pour enrichir son vocabulaire, il est préférable de travailler à partir...

- de textes très courts.
- de situations concrètes.
- de longues listes de mots.

Coche l'option correcte.

Lire des dialogues à voix haute...

- ne sert strictement à rien.
- est plus ridicule qu'efficace.
- permet de faire des progrès.

Coche les options correctes.

À l'oral, il faut essayer...

- de s'exprimer très vite.
- d'adopter la bonne intonation.
- de prononcer toutes les lettres.

Coche l'option correcte.

Pour faire des progrès en expression orale, il faut...

- parler uniquement avec des locuteurs natifs.
- essayer de réfléchir directement en français.
- saisir toutes les occasions de parler français.

Coche l'option correcte.

Les bouche-trous comme *eh bien, euh, ah bon* sont...

- très utiles à l'oral.
- peu appréciés des Français.
- à éviter en contexte professionnel.

CORRECTION

ne pas avoir peur du regard des autres.

de procéder par petites étapes.

perfectionniste.

un certain temps.

travailler régulièrement.

de situations concrètes.

permet de faire des progrès.

d'adopter la bonne intonation.

saisir toutes les occasions de parler français.

très utiles à l'oral.

TRANSCRIPTION

Bonjour ! Ça fait un moment que tu apprends le français, mais au moment de parler, tu trouves que tu n'as pas de fluidité, que tu n'arrives pas à parler couramment. Eh bien, tout d'abord ne t'inquiète pas. C'est normal, on passe tous par cela, par cette étape quand on apprend une langue. Aujourd'hui je te propose une méthode très efficace pour sortir de ce problème et pour gagner énormément en fluidité et rapidement.

Dans une première partie, je vais te donner quatre conseils par rapport à l'état d'esprit, par rapport à ta mentalité, par rapport au mindset, comme disent les Anglais. Parce que ça, c'est très important. Et dans une deuxième partie, nous allons voir une méthode qui va te permettre concrètement de mieux parler français, avec plus de fluidité. Et reste bien jusqu'à la fin de cette vidéo, car à la fin je te donnerai un bonus, une astuce super pratique.

Et on commence. Donc première partie, la partie psychologique. Et le premier point, c'est la peur. Comment sortir cette peur ? Alors, la première chose c'est qu'il y a des personnes qui, vraiment, ont peur de parler. Donc il faut que tu changes cet état d'esprit. Déjà il ne faut pas que tu penses que les autres personnes te jugent. Au contraire, le fait que toi tu puisses parler une autre langue que la tienne, c'est quelque chose d'admirable. Et les gens ne vont pas te juger. Ensuite on a peur parce que ça nous semble être une montagne, apprendre une langue. Mais ne t'inquiète pas. Regarde, les enfants quand ils apprennent à marcher, eh bien ils tombent souvent, ils ne réussissent pas du premier coup et pourtant ils continuent. Ils ne disent pas : oh, mais je suis tombé, alors c'est fini, j'arrête ! Tu dois absolument commencer par, justement, les petites étapes, les baby-steps, justement, on appelle ça. Tu y vas petit à petit, ne commence pas par quelque chose de trop difficile et tu vas voir que petit à petit tu vas t'habituer.

Ensuite, il y a la peur de se tromper. Alors ça, j'ai souvent des élèves qui sont trop perfectionnistes. On n'apprend pas si on ne se trompe pas. Donc, trompe-toi, trompe-toi, trompe-toi et puis tu n'auras plus peur de te tromper. Tu sais ce que je fais le premier jour de classe ? Eh bien, je dis à mes élèves : regardez, je vais parler anglais. Alors bon, maintenant je parle un peu mieux anglais, donc ça marche moins bien, je vais le faire avec une autre langue. Mais je vais leur parler anglais avec un accent catastrophique, en faisant plein d'erreurs. Et tout le monde rigolait et je disais : bah voilà, mais je n'ai pas honte, j'apprends. Bref, ne te prends pas la tête. Alors, se prendre la tête, ça veut dire se compliquer la vie, compliquer les choses. Apprends tranquillement, prends du plaisir et n'aie pas peur.

Deuxième chose, apprendre une langue, c'est un long chemin. Bah oui, c'est comme ça et ce n'est pas grave. C'est comme, je ne sais pas : apprendre le violon, apprendre un instrument de musique. On commence. Dès le début, il faut mettre en pratique pour s'amuser, mais ça va prendre du temps. Ne te décourage pas et essaye d'être régulier.

Et c'est justement notre troisième point, être régulier c'est très efficace. Il vaut mille fois mieux que tu fasses un peu de français tous les jours ou tous les trois jours ou même tous les week-ends plutôt que tout d'un coup, une fois par mois, en faire pendant dix heures. Je t'assure que ça, c'est très important.

Et dernier point de cette première partie psychologique, c'est la motivation. Tu dois absolument trouver le moyen de rester motivé. Il y a différents moyens, ça dépend des personnes. La première chose que je dis tout le temps c'est prendre du plaisir. Si tu prends du plaisir dans quelque chose, eh bien, si c'est super de faire du français, tu vas rester toujours motivé. Tu voudras toujours en faire. Il y a d'autres personnes qui se fixent un objectif. Et c'est très important pour eux. Par exemple pour leur carrière professionnelle et du coup ça leur donne de la motivation. Ça peut être un objectif à court terme, ça peut être un objectif à un peu plus long terme, comme aller voyager en France et pouvoir parler avec les Français. C'est aussi important de pouvoir voir ta progression. Donc régulièrement, fais des tests ou bien demande à ton professeur de te faire des tests,

demande-lui si tu as progressé. Il y a différentes méthodes pour voir ta progression. Et c'est important pour la motivation de voir qu'on progresse.

Deuxième partie, la méthode, le plan d'attaque pour tout de suite t'améliorer. Pour pouvoir parler français, tu as besoin de deux choses. La première chose, c'est qu'il faut que dans ton cerveau, quand tu veux parler, eh bien arrive le vocabulaire, arrive la structure grammaticale, etc. Mais la deuxième chose, c'est que tes muscles, ta bouche, ce qui te sert à parler soit habitué, on va dire, au français. Il va falloir donc entraîner tout ce mécanisme.

Pour réussir à faire ces deux choses, voici cinq activités très efficaces que tu vas pouvoir faire tout de suite. La première chose c'est que pour apprendre le vocabulaire et aussi un peu la grammaire, il faut l'apprendre toujours, toujours, toujours en contexte. Donc ce que tu vas faire, c'est que tu vas chercher des dialogues, des conversations, d'accord, de situations concrètes.

Alors, il y en a plein sur internet, on en a plein sur notre chaîne, je te laisserai les liens, d'accord. Mais ça peut être par exemple une situation comme aller faire des courses, comme aller au restaurant, comme acheter des vêtements. Tu vas prendre une situation concrète et tu vas travailler cette situation, car ça ne sert absolument à rien d'apprendre par exemple la liste des fruits et des légumes si ce n'est pas en contexte. Et tu vas trouver par exemple un dialogue sur comment acheter des fruits et des légumes. Tu vas écouter écouter, tu vas un petit peu regarder le texte et tu vas essayer de reproduire ce que tu entends. À travers cette situation qui peut être très simple au début, tu vas apprendre le vocabulaire et les structures grammaticales en contexte. Tu comprends bien que ce n'est pas la même chose d'apprendre une liste du vocabulaire, par exemple des légumes, et de les apprendre dans un contexte comme : Bonjour, monsieur, combien coûtent ces pommes s'il vous plaît ? Oh, le kilo de pommes est à 5,40 €, aujourd'hui.

Deuxième point, tu dois lire ou bien jouer ce dialogue ou cette situation à voix haute, c'est-à-dire le dire réellement, pas dans ta tête, vraiment le prononcer. Tu lis cela, petit à petit tu l'apprends, tu peux même jouer la scène si tu veux et encore mieux, tu peux t'enregistrer et t'écouter. Et tu essaies de le refaire de temps en temps et tu vas voir comment tu vas progresser. Attention, n'essaie pas de parler trop vite. Essaie plutôt de bien articuler pour habituer ta bouche et essaie aussi de mettre le ton, de mettre la musique du français. Et n'essaie pas d'aller trop vite.

Alors troisième point, tu vas essayer d'introduire de la variété dans tes dialogues. S'il s'agit par exemple d'une opinion, on va te dire : est-ce que tu aimes le cinéma français ? Tu peux répondre : oui, j'adore. Tu peux dire : oui, je suis fou du cinéma français. Tu peux dire : je déteste. Tu peux dire : non ce n'est pas trop mon truc, etc. Bref, tu dois un petit peu essayer de varier, de trouver d'autres styles de phrases et finalement d'enrichir ton vocabulaire et tes structures grammaticales. Bien évidemment, tu peux utiliser un dictionnaire ou n'importe quel outil pour faire cela. Et si tu travailles avec un professeur, c'est encore mieux, il te corrigera. En tout cas, n'oublie jamais de jouer ou de lire la situation à voix haute, de bien l'articuler.

Quatrième point, la variété. Je t'ai parlé principalement de situations concrètes, mais ça peut tout à fait être par exemple, je ne sais pas, une scène de cinéma. Tu adores le cinéma, prends une scène typique d'un film, je ne sais pas, un film classique, français, et puis eh bien, tu essayes de refaire les dialogues, tu essayes de refaire la scène. Mais n'oublie pas de prendre des situations qui correspondent à ton niveau. N'oublie pas d'aller lentement au début et puis d'augmenter le rythme petit à petit pour acquérir plus de fluidité.

Et cinquième point, peut-être le plus important, passe à l'action. Maintenant, il est temps de parler pour de vrai avec des interlocuteurs. Tu as des amis Français, parles avec eux. Tu vis en France ? Utilise toutes les situations de la vie de tous les jours pour parler au maximum. Demande ton chemin dans la rue, demande des renseignements dans un magasin. Tu ne dis pas en France, mais par exemple tu adores la cuisine et tu veux prendre des cours de cuisine avec un professeur, cherche un professeur français. Et tu prendras tes cours par internet avec ton professeur français. Et sinon, bien évidemment, tu peux faire partie d'une communauté d'étudiants qui veulent parler français et échanger. Tu peux aussi avoir un professeur, ton professeur particulier. Évidemment, ce sera avec plaisir qu'on t'accueillera dans notre Académie Français avec Pierre. Et ça, tu le sais

déjà, je pense, je te laisse le lien sous la vidéo. Tu as même mes vidéos sur TikTok, dans lesquelles je propose de faire des duos et tu parles avec moi. Bon, je te laisse là aussi le lien. Et pour les plus audacieux, eh bien, vous irez en France, vous allez prévoir un voyage en France pour parler en français. Mais vous n'y allez pas entre copains pour parler entre vous, non non non non. Vous allez parler en français.

Et maintenant, nous arrivons au bonus. Dans le bonus, je voudrais te parler d'un outil qui est très pratique, il s'agit des bouche-trous. Alors ça veut dire quoi ? Ce sont des mots que tous les Français utilisent, ce sont un petit peu des tics de langage. Ces bouche-trous, ils vont être très utiles pour toi. Pourquoi ? Parce que si jamais tu ne trouves pas un mot immédiatement, ils vont te donner du temps. Par exemple, les Français, on dit toujours : euh. Donc au lieu de faire [...], si tu es Anglais, tu fais plus comme un Français, d'accord ? Et tu en as plein d'autres. Par exemple, "eh bien"... D'accord ? Eh bien... et du coup, on aura l'impression que tu parles très bien français en plus et ça va te laisser du temps pour réfléchir. Alors, tu en as d'autres qui peuvent être encore plus long hein, par exemple : eh bien, vous voyez ? Comment dire... ? Ou même encore : eh bien, oui tout à fait, par rapport à ça, ce que je veux dire c'est que... Et finalement, il y a quelques petites expressions qui vont tout de suite donner un effet beaucoup plus français. Par exemple, au lieu de répondre « oui » systématiquement, tu peux tout à fait dire « Ah bon ? Ah bon ? » Alors, ce « ah bon », c'est parfait. On va penser que tu es Français. Et toutes ces petites expressions font très très français. Si tu as aimé cette vidéo, n'oublie pas de mettre un pouce vers le haut. Si tu as d'autres conseils intéressants à nous donner, laisse-les dans les commentaires. Et si tu veux avoir ta leçon, chaque semaine, de français, n'oublie pas de t'abonner à notre chaîne. Au revoir !